

Evaluierung arbeitsbedingter psychischer Belastungen - Wie gehen wir es an?

Ziel: Strukturierten durchdachten Prozess zu starten, um Arbeitsbelastungen zu erkennen und Schwachstellen zu beheben

	Was machen wir?	Was Sie dazu brauchen/ tun müssen ...	Wichtig - Bitte prägen Sie sich das ein!
01	Planen und Vorbereiten	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Organigramm/ Abteilungen ▪ Spektrum der Arbeitsplätze und MA-Anzahl mit überwiegend ähnlichen Tätigkeiten ▪ Beschreibung der Arbeitsplätze/ Tätigkeiten ▪ Steuergruppe mit Entscheidungsträgern, Betriebsrat, Präventivfachkräften bilden 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alle Arbeitsplätze werden einbezogen. ▪ Ein Zeitplan wird erstellt ▪ Informations-Modus der Mitarbeiter_innen wird festgelegt ▪ MA beteiligen sich, wenn sie gut informiert sind und mitgestalten können. ▪ Ernennen Sie eine/n Projektverantwortliche/n
02	Erheben und Bewerten	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Geeignete Verfahren, z. B. schriftlicher Fragebogen, Gruppen- oder Beobachtungsinterview ▪ Gut über das Evaluierungsprojekt informierte MA, insb. Führungskräfte ▪ Steuergruppe 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Verfahren sind standardisiert und haben verschiedene Präzisionstiefen; ▪ Arbeitsbedingungen (Arbeitsmerkmale, - Abläufe, -Umgebung und Organisationskultur) werden erhoben.
03	Präsentieren und Festlegen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ergebnisse über konkrete Belastungen mit Handlungsbedarf, sowie Maßnahmenvorschläge der MA werden der Steuergruppe präsentiert ▪ Wissen über geeignete Maßnahmen ▪ Aktionsplan mit Verantwortlichen und Umsetzungsterminen wird entwickelt ▪ Steuergruppe 	<p>Maßnahmen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ setzen an der Quelle an ▪ wirken möglichst kollektiv ▪ sind präventiv ▪ vermeiden negative Auswirkungen ▪ werden partizipativ entwickelt <p>Sicherheits- und Gesundheitsschutz-Dokumente werden durch psychische Belastungen und Maßnahmen ergänzt.</p>
04	Informieren und Umsetzen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Steuergruppe, die Ergebnisse an MA rückmeldet und sich für deren Interesse und Beteiligung bedankt ▪ Maßnahmen umsetzen und Wirksamkeit kontrollieren 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ggf. müssen Maßnahmen angepasst werden ▪ den Prozess regelmäßig wiederholen ▪ Anlässe zur Wiederholung der Evaluierung beachten